



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Estrategia comunitaria de Bizkaia para una sociedad cohesionada

Eskerrik asko parte hartzeagatik / Gracias por vuestra participación



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Orden del día

1. Presentación entidades participantes
2. Planteamiento del tema de trabajo: intergeneracional
3. Presentación de los proyectos desde el enfoque intergeneracional
4. Trabajo en grupo
5. Continuidad del trabajo

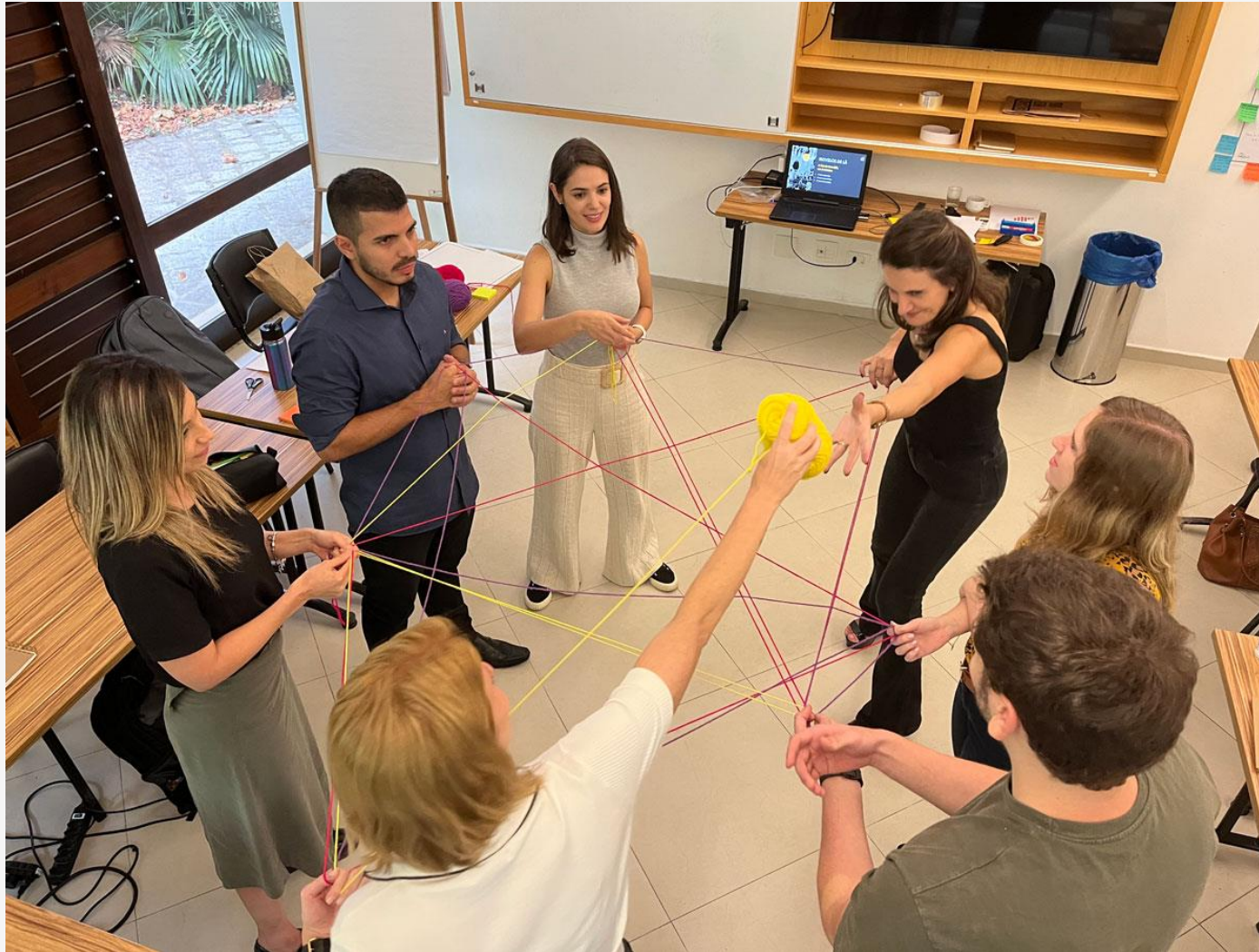
Presentaciones



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Presentaciones



Presentación del tema: enfoque intergeneracional

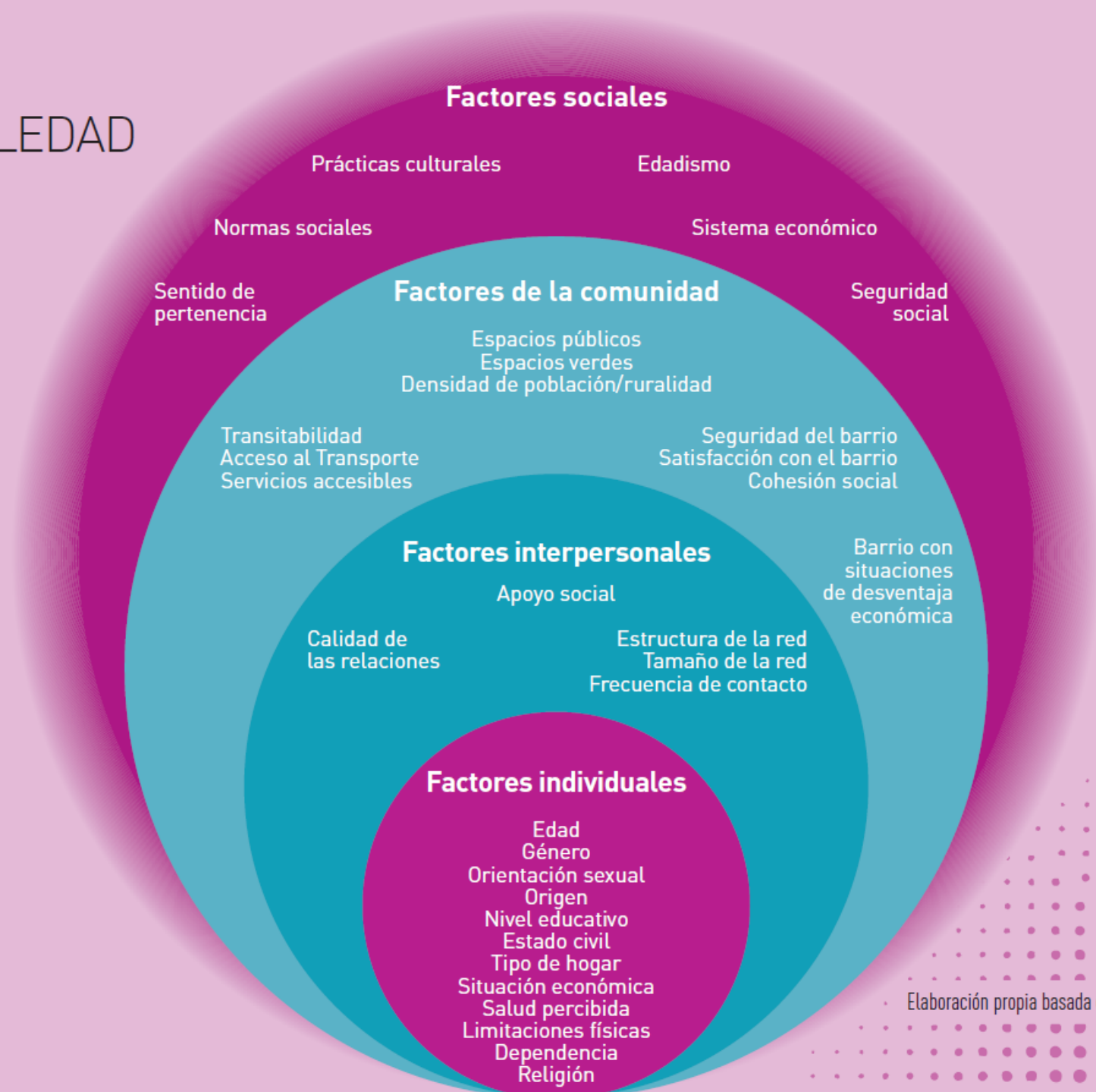


BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

2

FACTORES QUE PROPICIAN LA SOLEDAD



Elaboración propia basada en Meehan et al. (2023)





Factores individuales

Edad:

La relación edad- soledad no es directa. La presencia de soledad en una etapa de la vida aparece ligada a los eventos que habitualmente se producen en ella. Concretamente, las personas de entre 18 y 34 años tienen una presencia mucho mayor que los otros dos grupos de edad estudiados con un 23,8% (13,5% entre 35 y 54 años y 11,5% entre las personas de 55 y más años) - Barómetro de la soledad no deseada de País Vasco.

Sexo:

Las mujeres presentan una mayor prevalencia de soledad, aunque las diferencias son matizadas por factores sociales y emocionales.

Migración:

Las personas migrantes enfrentan mayores niveles de soledad, principalmente por barreras lingüísticas, culturales y sociales.

Estado civil:

La falta de pareja, especialmente tras la viudez, aumenta la probabilidad de soledad. La calidad de la relación en pareja también influye.

Formas de convivencia en el hogar:

Quienes viven solos o solas sienten más soledad que quienes viven acompañadas, pero el tipo de compañía influye.

Situación económica:

Quienes tienen menos recursos económicos son más vulnerables a la soledad.

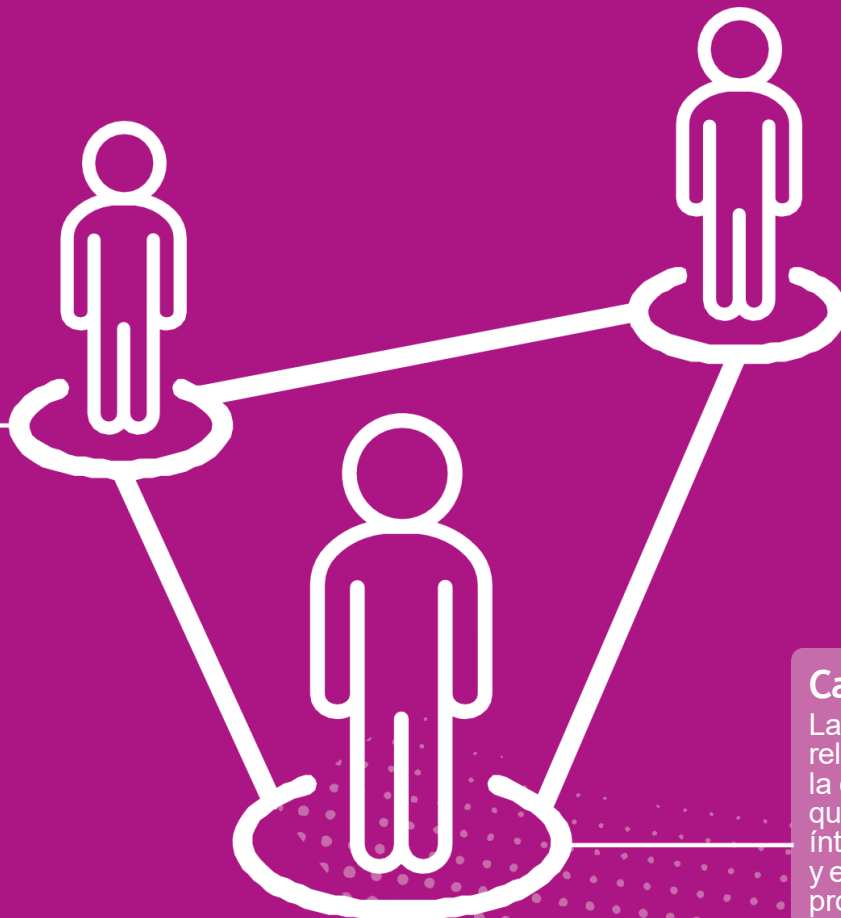




Factores que caracterizan las relaciones interpersonales

Tamaño de la red:

A mayor red social, generalmente menos soledad, aunque una red grande no garantiza protección. La soledad y el tamaño de la red parecen influirse mutuamente.



Frecuencia de contacto:

A mayor frecuencia de socialización, menor soledad. La satisfacción con la frecuencia de contacto también juega un papel importante.

Calidad de las relaciones:

La calidad emocional de las relaciones es más relevante que la cantidad de personas con las que se interactúa. Relaciones íntimas, basadas en la confianza y el respeto, son factores protectores frente a la soledad.



Factores que comunitarios

El entorno comunitario juega un rol importante en la experiencia de la soledad.

La disposición del vecindario, la accesibilidad a los servicios, y los espacios verdes influyen en las oportunidades para socializar.

Acceso a servicios y espacios públicos:

La cercanía a instalaciones para socializar y zonas verdes reduce la soledad, especialmente en personas mayores.



Densidad poblacional y urbanización:

No existe un consenso sobre la relación entre la densidad poblacional y la soledad, aunque algunos estudios sugieren que la soledad aumenta en áreas muy urbanizadas o con baja densidad de población.



Factores sociales

Los **factores sociales y económicos**, como las políticas y regulaciones, y los aspectos culturales, como las creencias, valores y normas sociales, juegan un papel importante.

La **cultura** afecta profundamente la percepción de la soledad, ya que las expectativas sobre las relaciones sociales varían según las normas culturales.



Factores individuales

- **Edad:** Aunque la soledad se asocia con la vejez, su presencia está más relacionada con eventos vitales como la viudez o la pérdida de salud, no con la edad en sí misma. También surge en la adolescencia y adultez temprana, vinculada a la propia naturaleza de la edad, eventos vitales relacionados con la conformación de la red o problemas estructurales como la pobreza.
- **Sexo:** Las mujeres suelen presentar una mayor prevalencia de soledad, aunque las diferencias entre géneros son matizadas por factores sociales y emocionales. La probabilidad de enviudar o tener problemas de salud son factores de riesgo de soledad y se producen de forma más habitual en ellas. También los hombres suelen ser más reacios a reconocer que se sienten solos que las mujeres.

Factores individuales

- **Migración:** Las personas migrantes enfrentan mayores niveles de soledad, principalmente por barreras lingüísticas, culturales y sociales, que puede dificultar la convivencia y la formación de una red en el lugar de destino, algunos de ellos constituyen barreras estructurales.
- **Situación económica:** Las personas con menos recursos económicos son más vulnerables a la soledad, ya que tienen menos capacidad para participar en actividades sociales que les permitan establecer conexiones significativas. También influyen las barreras estructurales que generan desigualdades.

Factores individuales

- **Estado civil:** La falta de pareja, especialmente tras la viudez, aumenta la probabilidad de soledad. Sin embargo, la calidad de la relación en pareja también influye: una pareja sin apoyo emocional puede generar soledad a pesar de la convivencia.
- **Formas de convivencia en el hogar:** Quienes viven solos o solas sienten más soledad que quienes viven acompañadas, pero no cualquier compañía ayuda, especialmente cuando no es una elección voluntaria.

Factores relacionales

- **Tamaño de la red:** A mayor red social, generalmente se experimenta menos soledad, aunque una red grande no garantiza protección, especialmente en personas mayores. La soledad y el tamaño de la red parecen influirse mutuamente.
- **Frecuencia de contacto:** A mayor frecuencia de socialización, menor soledad. Sin embargo, la naturaleza de los vínculos (amistades vs. familia) y la satisfacción con la frecuencia de contacto también juegan un papel importante.
- **Calidad de las relaciones:** La calidad emocional de las relaciones es más relevante que la cantidad de personas con las que se interactúa. Relaciones íntimas, basadas en la confianza y el respeto, son factores protectores frente a la soledad.

Factores comunitarios

- **Acceso a servicios y espacios públicos:** La cercanía a instalaciones para socializar y zonas verdes reduce la soledad, especialmente en personas mayores.
- **Densidad poblacional y urbanización:** No existe un consenso sobre la relación entre la densidad poblacional y la soledad, aunque algunos estudios sugieren que la soledad aumenta en áreas muy urbanizadas o con baja densidad de población.

Relaciones intergeneracionales

- **UE: Primera estrategia de la UE sobre equidad intergeneracional.**

Su objetivo es reforzar la solidaridad entre generaciones, mejorar la forma en que los diferentes grupos de edad participan en la elaboración de las políticas de la UE y garantizar que las decisiones políticas no perjudiquen a las generaciones futuras.

- **Gobierno Vasco: Dirección de Diversidad, Convivencia y Solidaridad Intergeneracional**

Kuvu, soluciones habitacionales

Cuidado y apoyo a comunidades

Relaciones intergeneracionales

- **Convivencia intergeneracional**, que conecta a jóvenes y personas mayores mediante la convivencia, creando redes de apoyo mutuo que benefician a ambas partes.
- **Solidaridad intergeneracional**: es un vínculo que se fortalece con el tiempo y se basa en la ayuda mutua entre jóvenes y mayores. Este concepto implica que las diferentes generaciones se apoyan, comparten experiencias y conocimientos, y reconocen que todos tienen algo que enseñar y aprender. Es fundamental para el desarrollo social y económico de las comunidades, especialmente en un contexto donde la población envejece y las dinámicas familiares

Relaciones intergeneracionales

- **Equidad y justicia intergeneracional:** Las conversaciones sobre la equidad intergeneracional ocurren en varios campos. A menudo se discute en la economía pública, la política social y la elaboración del presupuesto.
- La equidad intergeneracional también se explora en las preocupaciones ambientales. El continuo agotamiento de los recursos naturales que ha ocurrido en el siglo pasado probablemente será una carga significativa para las generaciones futuras. También se discute la equidad intergeneracional con respecto a los niveles de vida, específicamente sobre las inequidades en los niveles de vida que experimentan las personas de diferentes edades y generaciones. Los problemas de equidad intergeneracional también surgen en las arenas del cuidado de personas mayores y la justicia social.

Presentación de las entidades y diagnóstico



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Presentación de las entidades y enfoque intergeneracional

- Presento el trabajo o la previsión de trabajo en torno al enfoque intergeneracional
 - ¿Cómo lo hago o lo voy a hacer?
 - ¿Qué elementos tengo en cuenta?
 - ¿Qué preguntas/actividades han funcionado?
 - ¿Dónde identifico los retos o dificultades?

Trabajo en grupo



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Trabajo en grupo

- ¿Qué conexiones reconocemos entre las diferentes experiencias?
- ¿Encontramos algunos elementos que todas podemos incorporar en nuestro enfoque?
- ¿Reconocemos algunas pistas que nos pueden ayudar a la hora de poner en marcha el enfoque?
- ¿Sería interesante dar seguimiento a unos indicadores concretos?

¿Reunión para compartir la práctica?



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad